

Fit am Morgen Januar 2018

Montag	01.01.	9:30 – 10:30	Bodyworkout	kein Kurs!!
Mittwoch	03.01.	8:30 - 9:30	Pilates	
		9:30 - 10:30	Jumping	
Donnerstag	04.01.	8:45 – 9:45	Yoga	
Freitag	05.01.	9:30 - 10:30	Zumba	
Montag	08.01.	9:30 – 10:30	Bodyworkout	
Mittwoch	10.01.	8:30 - 9:30	Pilates	
		9:30 - 10:30	Zumba	
Donnerstag	11.01.	8:45 – 9:45	Yoga	
Freitag	12.01.	9:30 - 10:30	Jumping	
Montag	15.01.	9:30 – 10:30	Bodyworkout	
Mittwoch	17.01.	8:30 - 9:30	Pilates	
		9:30 - 10:30	Jumping	
Donnerstag	18.01.	8:45 – 9:45	Yoga	
Freitag	19.01.	9:30 - 10:30	Zumba	
Montag	22.01.	9:30 – 10:30	Bodyworkout	
Mittwoch	24.01.	8:30 - 9:30	Pilates	
		9:30 - 10:30	Zumba	
Donnerstag	25.01.	8:45 – 9:45	Yoga	
Freitag	26.01.	9:30 - 10:30	Jumping	
Montag	29.01.	9:30 – 10:30	Bodyworkout	
Mittwoch	31.01.	8:30 - 9:30	Pilates	
		9:30 - 10:30	Jumping	