

## WIR BIETEN:

- Großer Geräte- & Hantelbereich
- Funktioneller Trainingsraum
- Moderne Cardiogeräte mit TVs & Sound System
- Outdoor-Trainingsbereich
- Sauna & Dampfbad
- Solarien
- Brainlight Massagestuhl & Wassermassageliege
- Vibrationsplatte
- Aerobickurse
- Seniorentaining
- Bistro
- Biergarten

## UNSERE KURSANGEBOTE:

- HIIT, Zumba, Jumping, Drums Alive
- Yoga, Pilates, Bauch Beine Po, gesunder Rücken
- Step, Spinning, Flexi Bar
- Hantel Workout, Body Workout, Matwork
- Dance Project- Hip-Hop Tanzen für Kinder (externer Kurs)

### **Aktiv Squash & Fitness**

Roland Held Betriebs GmbH  
Schulze-Delitzsch-Str. 1  
95615 Marktredwitz  
Fitness 09231-99 610 32  
Squash 09231- 85 28



### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 9.00-22.30 Uhr  
Sa, So, Feiertage 9.00-21.00 Uhr  
Für Mitglieder täglich von 5.00-24.00 Uhr

## MITGLIEDSCHAFTEN

**Probemonat 25€**

\*nur einmalig möglich

### **Basismitgliedschaft 18 Monate**

(monatlich 29,90 €, beinhaltet Training, Aerobic, Sauna, Dampfbad)

### **Basismitgliedschaft monatlich kündbar**

(monatlich 40 €, beinhaltet Training, Aerobic, Sauna, Dampfbad)

### **Basismitgliedschaft Aerobic monatlich kündbar**

(monatlich 27 €, beinhaltet Aerobic, Sauna, Dampfbad)

### **Premiummitgliedschaft 18 Monate**

(monatlich 75€, beinhaltet Training, Aerobic, Sauna, Dampfbad, Mineraldrinkflatrate, X-Vibe, Brainlight 250min, Solarium 90min, Squash 10 Std, Wassermassage 100min)

(Es fallen einmalig 10 € pro Vertragsabschluss für Mitgliedskarte und Bearbeitung an.)

## ZUSATZANGEBOTE

### ➤ **Mineraldrink Flatrate (zum Verzehr im Studio)**

(monatlich 10 €)

### ➤ **X-Vibe (Vibrationsplatte) 180 Minuten**

(monatlich 10 €)

### ➤ **Squash 5 Std/Monat**

(monatlich 10 €)

### ➤ **Solarium 40 Min/Monat**

(monatlich 10 €)

### ➤ **Solarium 90 Min/Monat**

(monatlich 15 €)

### ➤ **Wassermassageliege 100 Min/Monat**

(monatlich 10 €)

### ➤ **Brainlight Massagestuhl 150 Min/Monat**

(monatlich 15 €)



## TRAINING

Einzeltraining	8 €
Einzeltraining ermäßigt*	6,50 €
10er Karte Fitness	60 €
Aerobic Einzel	6 €
10er Karte Aerobic	55 €
10er Karten ermäßigt*	-5 €

## SQUASH

1 Std Mo-Fr, Sa, So, Feiertage 10-17 Uhr	7,50 €
½ Std Mo-Fr, Sa, So, Feiertage 10-17 Uhr	5 €
10er Karte -"-	32,50 €
1 Std ab 17-21 Uhr	9,50 €
½ Std ab 17-21 Uhr	6 €
10er Karte -"-	40,50 €
10er Karte ermäßigt*	29,50 €
Schlägerleihgebühr	1,50€
(für Mitglieder halber Preis)	

## SAUNA

Einzelkarte	8 €
Einzelkarte ermäßigt*	6,50€
10er Karte	50 €
10er Karte ermäßigt*	42 €

\*Ermäßigungen gelten für Schüler, Studenten, Wehrpflichtige gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises

## SOLARIUM

5 Min.	2 €
Solariumkarte 10x5 Min. + 1x5 Min gratis	20 €

## X-VIBE Vibrationsplatte

10 Min.	2 €
10er Karte	40 €

## MASSAGEN

10 Min. Brainlight/ Wassermassageliege	2 €
10x10 Min. + 2x gratis	20 €